

La Maison de l'Être du Cormoran

L'illustration de ma Maison de l'Être, c'est un cormoran immobile à la proue de la barque qui avance au fil imperturbable du temps, un poisson dans le bec.
Corps/mort/ corps mourant.

Sous le label des "Maisons de l'Être mises en œuvre par Jean Pascal Debailleul, Maryse nous invite à vivre une aventure introspective, guidée par les contes et une convivialité bienveillante afin d'éveiller nos moments précieux de Vie, nos moments d'Être.

[Dans les Pyrénées en présentiel et par zoom, cycle de 7 séances, tous les mois, de mars à octobre 2022](#)

Le parcours du Cormoran. A la rencontre de la mort. [LIVRET](#)

1. La première réunion serait sur la liberté que donne la force de regarder la mort en face.
2. La voie du milieu, ne peut être atteinte qu'en rabotant les grands écarts entre joie exaltante et malheur énivrant.
3. Déterminer si l'on veut renoncer aux joies vives. Moment qui peut être passionnant.
4. La respiration, l'écoute fine et minutieuse de sa propre respiration
5. Résultats au bout d'un mois. Stade d'étude de la posture physique et musculaire de notre respiration. Mise en commun des témoignages bien sûr à chaque fois.
6. Tout d'un coup le bonheur, But possible et annoncé comme possible. En récompense logique et mécanique au comportement de branchement sur nos tréfonds.

1 --- Samedi 12 mars 2022 : La perception de l'Être

Au-delà de mon corps et de mon quotidien, comment j'ai été amené à percevoir l'Être ?

1. Généralités sur la perception de l'Être

Approcher cette zone « supérieure », « subtile » où l'on se sent connecté à ce qui reste parfois difficilement « nommable » : Dieu, la Source, l'Univers, la Présence, le Cosmos, l'Être... Mais là où je sens une immense aspiration vers l'Être à partir du corps mais au-delà du corps...

Détachée du vocable des religions ou des traditions ancestrales parfois limitantes, mais aidée par des techniques plus universelles de détachement, de méditation, de travail sur l'égo, je chemine... Un cheminement spirituel. Une élévation spirituelle.
Des petites étincelles...

Le détachement des préoccupations quotidiennes semble être un bon point de départ pour arriver à commencer son cheminement, pour laisser un peu de place à la « PERCEPTION » de l'Être.

2. Conte : « Le Roi est nu » ou « les habits neufs de l'empereur » d'Andersen

« Le roi est nu »

L'enfant a une étincelle d'innocence et c'est lui qui voit que le roi est nu...



3. Témoignages

Le conte et la bienveillance de nos inspirations pourront alors nous conduire à révéler un témoignage de **moment numineux d'Être**. Un de ces moments magiques, précieux, intimes qui aura été éveillé ou mis en écho pendant les échanges.

Témoignage d'un jour où j'ai perçu l'Être dans le violet d'un coucher de soleil à Marrakech...C'était au-dessus de mon « niveau ». Ça m'a fait flotter, m'élever, prendre conscience que quelque chose me dépassait !

Avec le conte envoyé une semaine avant, un petit témoignage sera également envoyé par Maryse, un exemple de moment précieux d'appel de l'Être, sans que cela ne soit ni un modèle ni l'Exemple à suivre mais juste un moment de vie offert en partage. Le cœur et l'objet même des Maisons d'Être résident dans l'éveil et le partage de ces témoignages d'Être.

2 --- Samedi 9 Avril 2022 : xxxxx
XXXXXXXX

1. Généralités
2. Le conte support :
3. Echange de témoignages
4. Prises de conscience et intégration

5. Transition vers la prochaine séance

3 --- Samedi 14 mai 2022 : xxxxx

Xxxxxxxx

6. Généralités

7. Le conte support :

8. Echange de témoignages

9. Prises de conscience et intégration

10. Transition vers la prochaine séance

4 --- Samedi 11 juin 2022 : xxxxx

Xxxxxxxx

11. Généralités

12. Le conte support :

13. Echange de témoignages

14. Prises de conscience et intégration

15. Transition vers la prochaine séance

5 --- Samedi 9 juillet 2022 : xxxxx

Xxxxxxxx

16. Généralités

17. Le conte support :

18. Echange de témoignages

19. Prises de conscience et intégration

20. Transition vers la prochaine séance

6 --- Samedi 17 septembre 2022 : xxxxx

Xxxxxxxx

- 1. Généralités**
- 2. Le conte support :**
- 3. Echange de témoignages**
- 4. Prises de conscience et intégration**
- 5. Transition vers la prochaine séance**

7 --- Samedi 8 octobre 2022 : L'Éternité de l'Être

La vie éternelle dans son rapport aux corps. Les expériences de mort imminente

- 1. Généralités**
- 2. Le conte support : Orphée**
- 3. Echange de témoignages**
- 4. Prises de conscience et intégration**
- 5. Transition vers une possible prochaine séance : La Fanfare de Brême**